

Принято
на заседании Педагогического Совета
Протокол № 4от 23.05.2025г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ №46
_____Е.Н. Терехова
Приказ № 32-0 от 23.05.2025г

П л а н

летней оздоровительной работы

МБДОУ № 46 г. Апатиты

г. Апатиты
2025 год

*Северное лето....
Это много света!
Это поле! Это лес!
Это тысяча чудес!*

**Основные задачи
летней оздоровительной компании 2025года
МБДОУ № 46 г. Апатиты**

Цель – сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье воспитанников, учитывать их возрастные и индивидуальные особенности, удовлетворять потребности в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении, а так же повышать компетентность родителей в области организации летнего отдыха детей.

Задачи:

- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности с учётом требований ФГОС ДО;
- создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего периода, способствовать их физическому развитию путем оптимизации двигательной активности каждого ребенка;
- реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях;
- расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры;
- осуществить педагогическое и медицинское просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период

При планировании оздоровительной работы в ДОО придерживаться следующих принципов:

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование положительной мотивации у воспитанников к проведению профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ДОО санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния ДОО, организации питания.

Организация летнего оздоровительного периода:

- организуется уход за зелёными насаждениями, разбивка цветников;
- каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарно-гигиенических требований (обрабатывается песок в песочницах, ежедневно подметается пол на верандах, в жаркую погоду участки поливаются водой, своевременно скашивается трава и т.д.);
- организуется развивающая предметно-пространственная среда на территории ДОО (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности, расширяется ассортимент выносного оборудования);

- соблюдается режим дня летнего оздоровительного периода, соответствующий образовательной программе дошкольного образования, СанПиН;
- соблюдается питьевой режим летнего оздоровительного периода (вода выдается по первому требованию ребенка); увеличивается продолжительность прогулок и сна; различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение художественной литературы) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе;
- проводятся регулярные беседы по теме: «Охрана и безопасность жизнедеятельности детей». «Формирование представлений о здоровом образе жизни».

Задачи работы с детьми.

Реализация задач по образовательным областям на летний период (согласно ФГОС ДО)

«Физическое развитие»:

- Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
- Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
- Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
- Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

«Художественно-эстетическое развитие»:

- Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
- Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.
- Предоставлять свободу в отражении доступными для ребенка художественными средствами своего видения мира.
- Формировать у дошкольников умение создавать простейшие изображения, побуждать к самостоятельной передаче образов в рисунке, лепке, аппликации, развивать у детей способность к изобразительной деятельности, воображение, творчество.

«Познавательное развитие»:

- Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.
- Обеспечивать широкие возможности для использования всех пяти органов чувств:
- видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.
- Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.

«Речевое развитие»:

- Развивать самостоятельное речевое творчество, учитывая индивидуальные способности и возможности детей.
- Продолжать приобщать детей к художественной литературе, формированию запаса художественных впечатлений, развитию выразительной речи.
- Содействовать налаживанию диалогического общения детей в совместных играх.

«Социально-коммуникативное развитие»:

- Развивать игровую деятельность воспитанников;
- Приобщать к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;
- Продолжать работу по формированию семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;
- Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;

- Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

Задачи работы с педагогами:

- Повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
- Обеспечивать методическое сопровождение для планирования и организации летнего отдыха.

Задачи работы с родителями:

- Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
- Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
- Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Планируемый результат:

- Обогащение воспитанников новыми знаниями, яркими впечатлениями;
- Снижение количества дней пропущенных ребенком по болезни; количества случаев простудных заболеваний; средней продолжительности болезни одним ребенком при простудных заболеваниях)
- Эмоционально-насыщенное, содержательное проживание ребенка в детском саду.
- Удовлетворенность естественной потребности в движении, развивающееся в двигательном творчестве.
- Активность, инициативность, раскрепощенность детей в общении.
- Приобретение опыта нравственно-эстетического восприятия мира, проживания событий, ситуаций.
- Наличие интереса к миру природы, любознательность, проявление гуманных способов взаимодействия с природным миром.
- Проявление творческих способностей в различных видах детской деятельности.
- Рост профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов и родителей в сохранении и укреплении здоровья детей.

№	Содержание работы	сроки	ответственные
1. Организационно-методическая работа			
1.1	Утверждение плана летней оздоровительной работы - 2024	май	заведующий, педагоги
	Консультации для педагогов по вопросам организации образовательной деятельности с воспитанниками в летний период	июнь	старший воспитатель
	Конкурс групп ДОО по подготовке к работе в летний период; Конкурс «Лучшее выносное оборудование для организации разнообразной деятельности детей в летний период»	июль	старший воспитатель
1.2	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: • по профилактике детского травматизма; • охрана жизни и здоровья детей в летний период; • организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; • правила оказания первой помощи;	май	заведующий, медицинская сестра

	• правила пожарной безопасности; • охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте;		
1.3	Проведение инструктажа с воспитанниками: • по предупреждению травматизма на прогулках; • соблюдение правил поведения в природе, на улице; • во время выхода за территорию ДОО	май	педагоги групп
1.4	Консультации для педагогов: • планирование и организация игр с оборудованием, повышающим двигательную активность на прогулке; • организация и проведение целевых прогулок и экскурсий; • наблюдения в альпинарии, огороде, цветнике.	май июль июль	тренер по физкультуре старший воспитатель
1.5	Консультации специалистов: • «Неспецифические профилактические мероприятия и их влияние на детский организм»; • «Организация дидактических игр по развитию зрительного восприятия у детей с нарушением зрения»	лето	медицинская сестра учитель-дефектолог
1.6	Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	август	педагоги групп

2. Нормативно-правовое обеспечение

2.1	• Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; • Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 (ред. от 08.11.2022) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384) • Конституция Российской Федерации и Конвенция ООН о правах ребенка; • СанПиН 2.4.36498-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28); • -от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении СанПин 1.2.3685-24 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания» • -от 27.10.2020г. № 32 «Об утверждении СанПин 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» • Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в МБДОУ № 46 г.Апатиты. • Локальные акты МБДОУ № 46 г.Апатиты.	заведующий
-----	--	------------

3. Физкультурно-оздоровительная работа

3.1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, совместная деятельность, прогулки, развлечения, обязательное наличие головного убора)	в течение лета	педагоги групп, мед.сестра, старший воспитатель
3.2	Оздоровительные и закаливающие мероприятия «Под голубыми небесами»: - прием детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе;	в течение лета	педагоги групп, медицинская сестра
	солнечные и воздушные ванны;		

	-длительное пребывание детей на воздухе; -соблюдение воздушного режима в помещении; -мытьё рук сначала теплой водой с мылом, затем прохладной до $t +13^{\circ} \text{C}$ -игры с водой на прогулках, подвижные и спортивные игры; -закаливающие процедуры совмещать с гигиеническим мытьем ног, проводить после прогулки перед обедом; -организовать сон детей с широким доступом свежего воздуха; - создание условий для достаточной двигательной активности детей на свежем воздухе: • расширение ассортимента выносного материала; • музыкальные паузы; • игры с водой; • игры с песком; • подвижные; • спортивные. -ходьба босиком по корригирующим дорожкам и массажным коврикам в группе; - игры с оборудованием повышающим двигательную активность(мячи, скакалки, кегли, городки, бадминтон, кольцобросы, самокаты);		
3.3	Контроль за соблюдением режима проветривания и теплового режима в группах, контроль работы пищеблока, хранения и сроками реализации пищевых продуктов, контроль соблюдения технологии приготовления блюд, обработки продуктов	в течении лета	педагоги групп, медицинская сестра
3.4	Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами	в течении лета	педагоги групп
3.5	Организация оздоровительного питания летом ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, ягод, соков	в течении лета	мед. сестра, заведующий, кладовщик
3.6	Контроль организации питьевого режима	постоя нно	мед. сестра, заведующий
3.7	«С» витаминизация третьего блюда	постоя нно	мед. сестра, повара
3.8	Беседы с сотрудниками ДОО: - профилактика и первая помощь при тепловых и солнечных ударах - предупреждение кишечных инфекций; - оформление санитарных бюллетеней: • Профилактика кишечных инфекций • Профилактика травматизма - профилактика гельминтоза; -закаливание детского организма с целью профилактики простудных заболеваний; - правила обработки игрушек, личная гигиена персонала и воздушный режим; - профилактика детского травматизма - оказание помощи при укусе насекомыми и т.п. - Первая помощь при обмороках.	в течении лета	медицинская сестра
3.9	Оформление «Уголка здоровья» (для родителей	в	медицинская

	(законных представителей): - профилактика кишечных инфекций; - профилактика гельминтозов; первая помощь при укусах насекомых. Оформление санитарных папок - передвижек: «Витамины в овощах и фруктах» «Закаляйся – если хочешь быть здоров». «Осторожно! Отравление грибами, ядовитыми ягодами. Профилактика и первая помощь»	течении лета	сестра
3.10	Анализ заболеваемости за летний период	август	медицинская сестра

4. Образовательная деятельность

4.1	Проведение образовательной деятельности переносится на свежий воздух (в соответствии с погодными условиями)		
4.2	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям	в течение лета	педагоги групп
4.3	Переход на летний режим пребывания детей на группах	в течение лета	педагоги групп
4.4	Организация и проведение спортивных и подвижных игр, развлечений, досугов Физкультурные праздники и развлечения: Младшие группы: «Кто быстрее?», «Мы растем сильными и смелыми» Средние группы: «Спорт – это сила и здоровье», «Веселые старты». Старшие и подготовительные группы: «Веселые старты», «Подвижные игры», «Летняя олимпиада», «Ловкие и смелые», «Веселая скакалка», «Ярмарка народных игр» Все возрастные группы: - «Лето на старт» спортивный праздник к Дню защиты детей; - спортивно-тематический праздник «Красный, желтый, зеленый» к Дню рождения светофора; - спортивно-музыкальный праздник «До свиданье лето».	в течение лета	педагоги групп
4.5	Организация игровой деятельности детей: - сюжетно-ролевые игры; - подвижные игры (различной подвижности); - дидактические, развивающие; - игровые ситуации по ПДД; - театрализованные, игры; - драматизации; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой. - конкурсы на лучшую постройку из песка. «И неважно, что пока Этот город из песка» - конкурсы рисунков «Лето на планете», «Сказки Пушкина», «Удивительные насекомые», «Цветы – необычной красоты». Совместная деятельность: • Книжное издательство «Семицветик», • Литературная гостиная, • «Марья-искусница»	в течение лета	педагоги групп

	• «На 7 канале «Семицветик» - Самостоятельное творчество		
	Работа с детьми по ОБЖ: - Беседы («Осторожно! Ядовитые растения и грибы!» «Огонь добрый и злой», «Костер в лесу», «На даче», «В лесу») - игры по ознакомлению с ПДД («День рождение Светофора»)	в течение лета	педагоги групп
	Экологическое воспитание детей: - Беседы - Труд на огороде, в цветнике - Наблюдения в цветнике, огороде, парке, альпинарии - Чтение художественной литературы и обсуждение сюжетов произведений • «Живой родник» - Опытнo-экспериментальная деятельность: • Малая академия «Семицветик», • Издательство «Семицветик», - Целевые прогулки: • березовый парк ДОУ – экологическая тропа; • Академгородок - Экскурсии в: • ботанический сад • живой уголок (ДДТ) • конный клуб «Фортуна»	июнь - август	педагоги групп
	Оформление родительских уголков по темам: «Чем занять ребенка летом» «Одежда ребёнка в летний период» «На улицах города» (о профилактике детского травматизма в летний период)	в течение лета	педагоги групп
	Адаптация вновь поступивших детей в ДОО	август	педагоги групп
5. Образовательные проекты			
5.1	Информационно-ориентированные: - «Моя малая Родина» - «Профессии людей Заполярья»	в течение лета	педагоги групп
	Исследовательские: - «Мир насекомых» - «Зеленое платице альпинария»	в течение лета	педагоги групп
	Творческие: - «Волшебные краски» - «Край наш Заполярье»	в течение лета	педагоги групп
	Практико-ориентированные: - «Наша дружная семья», - «Традиции и быт северян»	в течение лета	педагоги групп
	Экологический проект: «Экологическая тропа»	в течение лета	педагоги групп

6. Праздники и развлечения			
6.1	План мероприятий:		
	• День защиты детей	30.05.	Ловыгина Т.Н.
	• «На златом крыльце сидели...» День театра по сказкам А.С. Пушкина	06.06.	Петрова Л.И.
	• Спортивный досуг приуроченный к Дню России	11.06	Иванова М.В.
	• Праздник «Папы могут все», приуроченный к Дню отца	20.06	Рябова О.В.
	• Праздник «Русской берёзки»	27.06	Емельянова Л.Н.
	• Итоговое мероприятие: «Праздник одуванчика»	04.07	Блюмова Т.А.
	• Досуг «День семьи, любви и верности»	11.07	Пантелеева Д.Е.
	• Поэтическая гостиная «Цветы в легендах и поэзии» (праздник цветов)	18.07	Романова В.В.
	• Разноцветная неделя	25.07	Першина Е.В.
	• Спортивно-тематический праздник «Зеленый, желтый, зеленый» к Дню рождения светофора	01.08	Галова А.Г.
	• Развлечение «Быстрее, выше, сильнее» ко дню физкультурника	08.08	Сибрина А.А.
	• «Яблочный спас – всем подарочков припас!»	15.08	Романова В.В.
	• День российского флага	22.08.	Терехова Е.А
	• Развлечение «Лето, ах лето!!»	29.08	Пантелеева Д.Е.
	6.2. Экскурсии		
	На площадь Ленина Сквер участникам и ветеранам ВОВ Возложение цветов к мемориалу	22.06	Педагоги групп
	Академический парк	июнь	педагоги групп
	Конный клуб «Фортуна»	июнь-июль	ст.воспитатель
	К монументу первым строителям	09.08	педагоги групп
	Ботанический сад	июль	ст.воспитатель
	Живой уголок (ДДТ)	июль-август	педагоги групп
7.Контроль и руководство			
7.1	Проверка календарных планов образовательной работы, комплексно-тематического планирования	на 30-е число текущего месяца	заведующий, старший воспитатель
7.2	Выполнение режима дня, организация детской деятельности, прогулок, закаливания, экскурсий	в течение лета	заведующий, старший воспитатель, медицинская сестра
7.3	Оперативный контроль «Реализация педагогами плана летней оздоровительной работы»	июль	старший воспитатель
7.4	Контроль исполнения санитарного законодательства в вопросах организации питания воспитанников в летний период	в течение лета	старший воспитатель, медицинская сестра
7.5	Проверка наличия и сохранности выносного материала	в течение лета	заведующий, старший

			воспитатель, медицинская сестра
7.6	Творческие отчеты педагогов о проведении оздоровительной работы	август	педагоги групп
8.Взаимодействие с семьей			
8.1	Оформление стендовой документации «Лето» для родителей в группах (режим дня, расписание образовательной деятельности в летний период, рекомендации по воспитанию и развитию детей в летний период, оформление «Уголка здоровья»)	в течение лета	педагоги групп
8.2	Информация на официальном сайте МБДОУ о летнем оздоровительном периоде	в течение лета	заведующий
8.3	«Педагогическая гостиная» по запросу педагогов	в течение лета	педагоги групп
8.4	Анкетирование «Ваш ребенок идет в ДОО»	август	ст. воспитатель педагоги групп
8.5	Консультации: «Польза прогулок для здоровья дошкольников». «Сегодня - мячики, скакалки, а завтра – олимпийские рекорды». «Игры с водой и песком – не только весело, но и полезно!» «Прогулки и наблюдения с детьми» «Организация досуга детей в летний период»	в течение лета	педагоги групп
9. Административно-хозяйственная работа			
9.1	Текущий ремонт групповых помещений	педагоги групп	педагоги групп
9.2	Ремонт и покраска веранд построек на участке ДОУ	в течение лета	начальник хозяйственного отдела
9.3	Дополнительное оборудование цветника, альпинария новыми посадками	в течение лета	начальник хозяйственного отдела
9.4	Обеспечение санитарного состояния участков, песочниц	в течение лета	начальник хозяйственного отдела
9.5	Регулярный полив дорожек, детских площадок, газонов	в течение лета	начальник хозяйственного отдела
9.6	Ремонт и покраска игрового и спортивного оборудования на участках	в течение лета	начальник хозяйственного отдела
9.7	Подвоз песка для песочниц	июнь	начальник хозяйственного отдела
9.8	Производственное собрание «Работа ДОУ летом»	май	заведующий
9.9	Подготовка ДОУ к учебному году	в течение лета	Все сотрудники ДОО

Календарь летних праздников – 2025г.

Июнь	Июль	Август
1.06 – День защиты детей	01.07 -Ярилин день (макушка лета)	5.08- День рождения светофора
5.06 – Международный день эколога	3.07- День ГИБДД	10.08 – День физкультурника
6.06 – День А.С. Пушкина - День русского языка	5.07 - День рождения В.Г. Сутеева	11.08 – День строителя
9.06 - День друзей	8.07 – Всероссийский день семьи, любви и верности (Символ – Ромашка)	14.08 - Спас медовый
12.06 – День России	9.07 – День Российской почты	19.08 – Спас яблочный
18.06 – День медицинского работника	9.07 – День рыбака	19.08- День бездомных животных
16.06 – День отца	11.07 – День шоколада	22.08 – День российского флага
22.06. – День памяти и скорби (возложение цветов к мемориалу)	20.07. – Международный день шахмат	23.08. -81 год со дня победы советских войск над немецкой армией в битве под Курском в 1943г.
23 июня –международный день музыкантов-народников	30.07. –День Военно – морского флота	27.08 – День российского кино
23.06 – Троица –Праздник русской березки		29.08 – Спас хлебный
		30.08 – Международный день дружбы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ № 46 Г. АПАТИТЫ,** Терехова Елена Николаевна, Заведующий

23.05.25 12:42 (MSK)

Сертификат FABB61F5116B7F3AE3835FE2F339CF29