

МЕНЮ ЯСЛИ 12 часов

Осень-Зима

Утверждено  
 заведующий Е.Н. Терехова  
 Приказ № 40/9-0 от 31.08.2023



| день                               | 2 день   | 3 день                            | 4 день                                    | 5 день                        | 6 день                    | 7 день                                  | 8 день                            | 9 день                      | 10 день                         |
|------------------------------------|--|-----------------------------------|---|-------------------------------|---------------------------|---|-----------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |  |                                   |   |                               |                           |   |                                   |                             |                                 |
| Каша манная 150                    | Омлет натуральный 100<br>Зеленый горошек 40, кукуруза 40 | Каша кукурузная 150               | Каша пшеничная 150                        | Каша геркулесовая 150         | Каша пшеничная 150        | Каша рисовая 150                        | Каша геркулесовая 150             | Каша манная 150             | Каша ячневая 150                |
| Чай с лимоном 150                  | Кофейный напиток с молоком 150                           | Какао с молоком 150               | Чай с молоком 150                         | Кофе с молоком 150            | Чай с лимоном 150         | Кофе с молоком 150                      | Чай с молоком 150                 | Какао с молоком 150         | Кофе с молоком 150              |
| Бутерброд с джемом 45              | Бутерброд с маслом 45                                    | Бутерброд со сгущенным молоком 50 | Бутерброд с джемом 45                     | Бутерброд с маслом 45         | Бутерброд с повидлом 50   | Бутерброд с маслом 45                   | Бутерброд со сгущенным молоком 50 | Бутерброд с джемом 45       | Бутерброд с маслом 45           |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                  |  |                                   |   |                               |                           |   |                                   |                             |                                 |
| Сок 100                            | Сок 100  | Сок 100                           | Сок 100                                   | Сок 100                       | Сок 100                   | Сок 100                                 | Сок 100                           | Сок 100                     | Сок 100                         |
| Фрукты 100                         | Фрукты 100   | Фрукты 100                        | Фрукты 100                                | Фрукты 100                    | Фрукты 100                | Фрукты 100                              | Фрукты 100                        | Фрукты 100                  | Фрукты 100                      |
| <b>ОБЕД</b>                        |  |                                   |   |                               |                           |   |                                   |                             |                                 |
| Огурец (томат) консервированный 40 | Икра из моркови 50                                       | Салат из свеклы 50                | Салат из соленых огурцов 50               | Томаты консервированные 40    | Огурец соленый 40         | Томаты консервированные 40              | Икра из свеклы (моркови) 40       | Салат из соленых огурцов 50 | Томат консервированные 40       |
| Щи из св. капусты 180              | Суп картофельный с бобовыми 150                          | Рассольник ленинградский 150      | Суп из овощей 150                         | Свекольник 150                | Суп картофельный 150      | Борщ с капустой 150                     | Суп картофельный с рыбой 150      | Бульон из кур 150           | Суп карт. с клецками 150        |
| Гуляш из мяса 65                   | Рулет мясной с яйцом 70                                  | Суфле из кур 70                   | Тефтели мясные 65                         | Суфле из печени 70            | Биточки мясные 65         | Суфле мясное 70                         | Птица отварная 65                 | Пирожок с капустой 65       | Капустная запеканка с мясом 160 |
| Рис 110                            | Картофель отварной 110                                   | Капуста тушеная 110               | Греча 110                                 | Картофельное пюре 110         | Греча 110                 | Картофель отварной 110                  | Макароны 110                      | Мясо тушеное 65             |                                 |
| Соус 20                            | Соус 20  |                                   | Соус 20                                   | Соус 20                       | Соус 20                   |   |                                   | Картофельное пюре 110       | Соус 20                         |
| Компот из сухофруктов 150          | Компот курага 150  | Компот чернослив 150              | Компот шиповник 150                       | Компот изюм 150               | Компот из сухофруктов 150 | Компот чернослив 150                    | Компот шиповник 150               | Компот курага 150           | Компот сухофрукты 150           |
| Хлеб 40                            | Хлеб 40  | Хлеб 40                           | Хлеб 40                                   | Хлеб 40                       | Хлеб 40                   | Хлеб 40                                 | Хлеб 40                           | Хлеб 40                     | Хлеб 40                         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                     |  |                                   |   |                               |                           |   |                                   |                             |                                 |
| Простокваша 100                    | Простокваша 100  | Простокваша 100                   | Простокваша 100                           | Простокваша 100               | Простокваша 100           | Простокваша 100                         | Простокваша 100                   | Простокваша 100             | Простокваша 100                 |
| Печенье 10                         | Вафли 15   | Печенье 10                        | Вафли 15                                  | Печенье 10                    | Вафли 15                  | Печенье 10                              | Вафли 15                          | Печенье 10                  | Вафли 15                        |
| <b>УЖИН</b>                        |  |                                   |   |                               |                           |   |                                   |                             |                                 |
| Запеканка из творога 170           | Суфле рыбное 110   | Салат из яблок 70                 | Рыба запеченная с картофелем порусски 170 | Пудинг из творога с рисом 170 | Рагу из овощей 170        | Запеканка рыбная 110                    | Запеканка из творога 170          | Плов бухарский 170          | Лапшевник с творогом 170        |
| Соус сладкий 30                    | Винегрет 65  | Оладьи печеные 120, Джем 30       |   | Соус сладкий 40               |                           | Салат картофельный с огурцом соленым 65 | Соус сладкий 40                   |                             | Соус сладкий 30                 |
| Чай с молоком 150                  | Чай 150  | Чай с лимоном 150                 | Кофе с молоком 150                        | Чай 150                       | Какао с молоком 150       | Чай с лимоном 150                       | Кофе с молоком 150                | Чай с лимоном 150           | Чай 150                         |
| Бутерброд с сыром 50               | Булочка нежная 150                                       |                                   | Гренки с сыром 50                         | Булочка домашняя 65           | Бутерброд с сыром 50      | Булочка молочная 65                     | Гренки из пшеничного хлеба        | Бутерброд с маслом 50       | Бутерброд с сыром 50            |