

МЕНЮ САД 12 часов Осень-Зима

Утверждено

заведующий *Е.Н. Терехова*
Приказ № 40/9-0 от 31.08.2023
МБДОУ № 46
г. Апатиты

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Каша манная 180	Омлет натуральный 100 Зеленый горошек 40, кукуруза 40	Каша кукурузная 180	Каша пшеничная 180	Каша геркулесовая 180	Каша пшеничная 180	Каша рисовая 180	Каша геркулесовая 180	Каша манная 180	Каша ячневая 180
Чай с лимоном 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Кофе с молоком 180	Чай с лимоном 180	Кофе с молоком 180	Чай с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофе с молоком 180
Бутерброд с джемом 45	Бутерброд с маслом 45	Бутерброд со сгущ. молоком 50	Бутерброд с джемом 45	Бутерброд с маслом 45	Бутерброд с повидлом 50	Бутерброд с маслом 45	Бутерброд со сгущ. молоком 50	Бутерброд с джемом 45	Бутерброд с маслом 45
II ЗАВТРАК									
Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100
Фрукты 100	Фрукты 100		Фрукты 100	Фрукты 100	Фрукты 100	Фрукты 100	Фрукты 100	Фрукты 100	Фрукты 100
ОБЕД									
Огурец (томат) конс. 40	Икра из моркови 50	Салат из свеклы 50	Салат из сол. огурцов 50	Томаты конс. 40	Огурей сол. 40	Томаты конс. 40	Икра из свеклы (моркови) 40	Салат из сол. огурцов 50	Томат конс. 40
Щи из св. капусты 200	Суп картофельный с бобовыми 200	Рассольник ленинградский 200	Суп из овощей 200	Свекольник 200	Суп картофельный 200	Борщ с капустой 200	Суп картофельный с рыбой 200	Бульон из кур 200	Суп карт. с клецками 200
Гуляш из мяса 75	Рулет мясной с яйцом 80	Суфле из кур 80	Тефтели мясные 75	Суфле из печени 80	Биточки мясные 70	Суфле мясное 80	Птица отварная 75	Пирожок с капустой 65	Капустная запеканка с мясом 180
Рис 130	Картофель отварной 130	Капуста тушеная 130	Греча 130	Картоф. пюре 130	Греча 130	Картофель отварной 130	Макароны 130	Мясо тушеное 75	
Соус 20	Соус 20		Соус 20	Соус 20	Соус 20			Картоф. пюре 130	Соус 20
Компот сухофрукты 180	Компот курага 180	Компот чернослив 180	Компот шиповник 180	Компот изюм 180	Компот из сухоф. 180	Компот чернослив 180	Компот шиповник 180	Компот курага 180	Компот сухофрукты 180
Хлеб 50	Хлеб 50	Хлеб 50	Хлеб 50	Хлеб 50	Хлеб 50	Хлеб 50	Хлеб 50	Хлеб 50	Хлеб 50
Батон 20	Батон 20	Батон 20	Батон 20	Батон 20	Батон 20	Батон 20	Батон 20	Батон 20	Батон 20
ПОЛДНИК									
Простокваша 130	Простокваша 130	Простокваша 130	Простокваша 130	Простокваша 130	Простокваша 130	Простокваша 130	Простокваша 130	Простокваша 130	Простокваша 130
Печенье 10	Вафли 15	Печенье 10	Вафли 15	Печенье 10	Вафли 15	Печенье 10	Вафли 15	Печенье 10	Вафли 15
УЖИН									
Запеканка из творога 190	Суфле рыбное 150	Салат из яблок 70	Рыба запеченная с картофелем пореем 190	Пудинг из творога с рисом 190	Рагу из овощей 190	Запеканка рыбная 150	Запеканка из творога 190	Плов бухарский 190	Лавашник с творогом 190
Соус сладкий 30	Винегрет 65	Оладьи печеные 120		Соус сладкий 40		Салат картофельный с огурцом сол. 65	Соус сладкий 40		Соус сладкий 30
Чай с молоком 180	Чай 180	Чай с лимоном 180	Кофе с молоком 180	Чай 180	Какао с молоком 180	Чай с лимоном 180	Кофе с молоком 180	Чай с лимоном 180	Чай 180
Бутерброд с сыром 55	Булочка нежная 150	Джем 30	Гренки с сыром 55	Булочка домашняя 65	Бутерброд с сыром 55	Булочка молочная 65	Гренки пшенич. хлеба 30	Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с сыром 55